Les YMCA du Québec

Fondation des
YMCA du Québec

MCA

LE MEILLEUR DE NOUS-MÊMES

Rapport à la communauté 2015

EN 2015, GRÂCE À L'ENGAGEMENT ET LA VISION DE NOS :

- **500** partenaires
- **1 500** bénévoles
- **1 700** employés
- **3 500** donateurs

120 000

personnes ont participé à nos activités et services.

Soit l'équivalent de 6 Centres Bell remplis de fans !

70 000

personnes se sont maintenues en forme.

50 000

personnes ont bénéficié de notre action communautaire.

37 000

enfants et jeunes ont cheminé vers la réussite.

7 950 personnes, qui autrement n'y auraient pas eu accès, ont participé à nos activités et services – soit l'équivalent en aide financière accordée par le YMCA de

1,2 million $.

NOTRE MISSION

Bâtir des communautés plus fortes en offrant des occasions d'épanouissement et de vie active, saine et engagée pour tous.

Merci d'être là pour les enfants, les jeunes et les familles de votre communauté

Apprendre, grandir, s'épanouir dans un environnement social accueillant et positif, tout le monde n'a pas cette chance. C'est pourquoi nous offrons une aide financière à ceux qui en ont le plus besoin.

À la fois organisme de bienfaisance et entreprise sociale, nous investissons dans des activités et services qui répondent aux besoins des communautés et qui sont accessibles au plus grand nombre. Votre soutien est capital pour nous aider à livrer ces initiatives dans les communautés que nous desservons.

En soutenant le YMCA, vous inspirez de nombreux enfants, jeunes et familles à atteindre le meilleur d'eux-mêmes en leur offrant les opportunités et le réseau de soutien nécessaires. C'est la communauté entière qui en sort plus forte. Une communauté active, inclusive et engagée.

Voici les histoires de Jirer, la famille Meflah et Alexander, seulement quelques-unes des milliers de personnes que vous aidez grâce à votre générosité.

Catherine Isabelle
Présidente du Conseil d'administration
Les YMCA du Québec

Gregory Chrispin
Président
Fondation des YMCA du Québec

Stéphane Vaillancourt
Président-directeur général
Les YMCA du Québec

BÂTIR UNE GÉNÉRATION ACTIVE ET EN SANTÉ

Les mauvaises habitudes de vie sont devenues l'ennemi public numéro 1 de la santé. Embonpoint, obésité, maladies chroniques... Aujourd'hui, le manque d'activité physique tue autant que le tabac !

Seulement 9 % des jeunes âgés de 5 à 17 ans font au moins 60 minutes d'activités physiques par jour. Les enfants devraient apprendre à bouger comme ils apprennent à lire et écrire !

Et ce, dès le plus jeune âge, que ce soit par le biais des garderies et des écoles bien sûr, mais aussi des loisirs, des activités parascolaires, des programmes après l'école, des camps ou encore des Zones jeunesse. D'autant plus que l'exercice et le sport n'aident pas seulement les jeunes à libérer leur énergie ; ils favorisent aussi la concentration, l'apprentissage et la socialisation.

« Quand je viens ici, j'apprends non seulement le basket, mais j'apprends la vie et je réussis à l'école. »

Jirer

Avant, les jeunes n'avaient pas d'autre endroit que la maison des jeunes ou la rue pour se retrouver. Depuis l'ouverture du Y, Jirer, 17 ans, ne manque aucune occasion de venir tous les mardis et les vendredis soirs avec la maison des jeunes du quartier et ce, gratuitement.

Au programme : basket-ball, soccer, danse, musculation, natation...

Il y retrouve notamment Matthew, le coordonnateur des activités physiques, qui est comme un grand frère pour lui.

En encourageant les enfants et les jeunes à développer très tôt leur « littératie physique » et leur goût de bouger, VOUS leur permettez d'améliorer leur qualité de vie et de devenir des adultes en santé.

UN Y POUR TOUS

C'est grâce à votre générosité et à celle d'entreprises comme le **CN**, la **Caisse populaire Desjardins des Versants du Mont-Royal**, **Mamie Clafoutis Inc.**, **Ubisoft Divertissements Inc.**, que le YMCA peut offrir des opportunités de santé et de vie active pour tous, indistinctement de l'âge, de la situation financière ou de la capacité physique.

MERCI DE CROIRE COMME NOUS QU'IL EST IMPORTANT QUE :

7 307 adultes, enfants et familles dans le besoin aient eu accès à nos programmes de santé, d'activités physiques et aquatiques

386 enfants issus de milieux défavorisés et **228 enfants ayant des besoins spéciaux** aient appris à nager dans le cadre de nos camps de jour et de vacances

2 900 jeunes aient participé à des activités sportives dans le cadre des Zones jeunesse et aient eu accès gratuitement à nos installations lors des vendredis soirs ados

2 000 adolescents aient participé à nos cliniques d'orientation pour utiliser nos salles d'entraînement et nos autres installations en toute sécurité

ET AUSSI :

- de permettre aux aînés de rester actifs, se rassembler et socialiser à travers nos activités
- d'offrir aux personnes ayant des limitations physiques des cours de conditionnement adapté et en douceur
- d'aider les personnes ayant des problèmes de santé, des handicaps ou des blessures à travers des programmes de conditionnement pré- et post-clinique
- de faciliter aux personnes à mobilité réduite l'accès à nos installations
- d'encourager les Montréalais à bouger en offrant des périodes de bain libre gratuites pour les résidents

AIDER LES JEUNES À RÉUSSIR

Isolement, décrochage scolaire, chômage, intimidation, criminalité, toxicomanie... Malheureusement, ce ne sont pas tous les enfants qui grandissent dans un environnement qui leur permet de développer leur potentiel. Or l'avenir de notre communauté repose sur la réussite de ses jeunes : des jeunes autonomes, ouverts aux autres et engagés envers leurs communautés.

C'est pourquoi nous aidons les enfants et les adolescents à se réaliser au maximum sur les plans scolaire, social, affectif et physique. Nos programmes de Zones jeunesse et de soutien scolaire entre autres encouragent leur estime de soi, développent des habiletés sociales qu'ils conserveront toute leur vie et favorisent leur réussite à l'école.

En donnant aux jeunes la chance de rencontrer des modèles adultes significatifs qui leur montrent comment faire des choix positifs et devenir de meilleures personnes, VOUS les aidez pendant les années décisives de leur jeunesse.

Quand on rencontre les enfants Meflah pour la première fois, on a du mal à croire qu'ils ne savaient pas parler français il y a à peine 12 mois quand ils ont débarqué de l'Algérie.

Inquiets des difficultés que leurs enfants rencontrent à l'école et incapables d'aider chacun individuellement avec leurs devoirs, leurs parents, Salim et Sinsabel, les inscrivent alors au programme d'aide aux devoirs du Y...

Là, c'est le soulagement. Apprentissage du français. Amélioration des résultats scolaires. Nouvelles amitiés. Les progrès sont rapides.

Mais au-delà de l'aide aux devoirs, c'est toute une famille qui s'intègre à son nouveau pays d'accueil.

Ensemble pour les jeunes

Un meilleur avenir pour **2 500** jeunes de nos communautés

« Nous associer à un organisme reconnu pour son expérience auprès des jeunes à travers l'ensemble de la province était important pour nous. Du fait de leur histoire, de leur expertise, de leur présence au cœur des communautés et de leur impact, les YMCA du Québec se sont imposés comme un partenaire de choix. »
David Nish, chef de la direction du groupe Standard Life

Grâce à un généreux don de 750 000 $, Standard Life offre la chance aux jeunes de nos Zones jeunesse d'apprendre à faire des choix, résister à la pression des pairs, résoudre des conflits, nouer des amitiés et interagir avec d'autres cultures. En plus de renforcer leur estime et d'acquérir des valeurs auprès de modèles adultes positifs dans un environnement sain et sécuritaire.

205 000$ récoltés aux Médailles de la paix du YMCA

« C'est un honneur de travailler avec le YMCA afin de rendre hommage à ces personnes qui s'efforcent de rendre notre société plus harmonieuse et pacifique. Le succès remporté par les Médailles de la paix m'a démontré que les Québécois adhèrent vraiment à ces valeurs. C'est de bon augure pour l'avenir de nos enfants. »
Brian Bronfman, Président, Réseau des donateurs pour la paix

Plusieurs milliers de jeunes vont ainsi pouvoir continuer de bénéficier de programmes communautaires du YMCA qui les aident à développer leurs habiletés sociales, leur leadership et leurs compétences en résolution de conflits. Pour une soirée inoubliable, merci à notre présentateur **Manuvie** et à nos commanditaires : Fondation de la famille Brian Bronfman, GDI Services (Québec) SEC, Ivanhoé Cambridge, Servicorp, Telus, Borden Ladner Gervais S.E.N.C.R.L.,S.R.L. et Réseau des donateurs pour la paix.

Merci également à :

Corus Entertainment Inc., Fondation Céline et Jacques Lamarre, Fondation Claude Beaulieu, Fondation de la Pointe-de-l'Île, Fondation La Capitale Groupe Financier, Fondation Organix, Fondation pour la santé Medavie, Fondation Québec Jeunes, KPMG s.r.l./S.E.N.C.R.L., Réno-Métrix et SNC-Lavalin Inc.
Merci à feu Alfred Fred Muth et William Ridley de nous aider par leur don testamentaire à accomplir notre mission pendant encore des décennies.

IMPACT

120 000 PARTICIPANTS

SANTÉ ET VIE ACTIVE | **70 000** participants de tous âges

+

DÉVELOPPEMENT DES JEUNES | **15 000** participants entre 0 et 24 ans

+

INCLUSION ET COHÉSION SOCIALE | **35 000** participants de tous âges

ACCÈS POUR TOUS

SANTÉ ET VIE ACTIVE	DÉVELOPPEMENT DES JEUNES	ÉCOLE INTERNATIONALE DE LANGUES	TOTAL
7 307 PARTICIPANTS	**480** PARTICIPANTS	**163** PARTICIPANTS	**7 950** PARTICIPANTS
943 349 $	244 079 $	24 422 $	1 211 850 $

GRÂCE À VOUS,

5 300 enfants et jeunes ont appris à nager.

3 000 jeunes ont persévéré à l'école.

2 500 jeunes se sont épanouis dans nos Zones jeunesse.

2 750 enfants se sont fait des souvenirs au camp.

Le YMCA, un partenaire reconnu pour son impact et son innovation communautaire.

500 partenaires partout au Québec :

- **35+** ministères et institutions publiques / parapubliques au niveau municipal, provincial et fédéral
- **15+** municipalités
- **10+** commissions scolaires
- **90+** écoles
- **15+** institutions d'enseignement supérieur
- **10+** hôpitaux et centres de santé
- **50+** tables de concertation et regroupements
- **230+** organismes communautaires

Nous aimerions saluer plus particulièrement **Centraide du Grand Montréal** et la **Ville de Montréal** pour l'important soutien financier apporté à nos programmes communautaires.

« Sans le YMCA, il n'aurait jamais éprouvé le plaisir d'avoir des amis. »

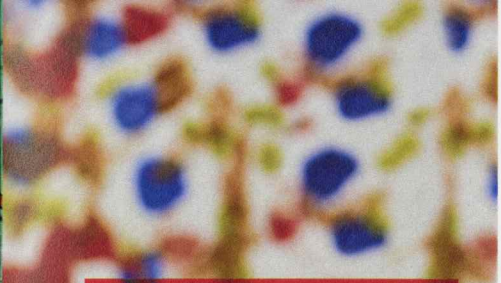
Monique, mère d'Alexander

BRISER L'ISOLEMENT DES DIFFÉRENTES COMMUNAUTÉS

À l'heure où la paix sociale est constamment menacée, il est plus important que jamais de déployer quotidiennement des efforts pour instaurer un climat d'équité, d'inclusion, d'empathie, de sécurité et de respect envers les autres et la diversité. Briser l'isolement des différentes communautés est au cœur des valeurs du YMCA.

Au Y, nous mettons toute notre énergie et notre cœur à valoriser chaque individu à travers nos programmes en créant un climat positif et inclusif. Nous soutenons le développement de relations saines entre les individus et favorisons une meilleure communication avec autrui. Nous offrons un réseau de soutien accueillant, auprès duquel chacun peut trouver l'encouragement et les outils dont il a besoin pour devenir meilleur quel que soit son âge, son origine, sa capacité ou son revenu.

En facilitant l'accès et en favorisant l'inclusion de tous, VOUS contribuez à ce que chaque personne ait un sentiment d'appartenance à sa communauté et à bâtir des communautés plus harmonieuses.



Solitude, dépression, isolement... voici ce qui attendrait Alexander, âgé de 10 ans et atteint d'autisme.

Établir des contacts, nouer des amitiés, se sentir accepté, être lui-même. Voilà ce qui est le plus important pour sa mère, qui l'a inscrit à cette fin au camp de jour et au programme après l'école du YMCA.

Maintenant, tout le monde connaît Alexander dans le quartier. Sa mère est soulagée de voir qu'il fait partie d'une communauté prête à lui tendre la main.

NOUS CROYONS EN L'INCLUSION

Un merci spécial à des donateurs comme la **Fondation de la famille George Hogg**, la **Caisse Populaire Desjardins de Bois-Franc – Cartierville**, la **Fondation Écho** et la **Fondation Cowan** qui partagent notre vision du monde.

Le Y, c'est :

Des parents pressés… comme Nicole et Alexis, qui déposent leurs enfants de 3 et 7 ans, à la garderie et au camp de jour, avant de filer au boulot.

Des aînés qui se retrouvent autour d'un bon café après leurs exercices du matin… comme Louise, 65 ans, qui a des problèmes articulaires et est venue suivre son cours d'aqua-arthrite.

Des enfants dynamiques… comme Kevin qui est à son club de natation, pendant que sa maman s'entraîne.

Des étudiants sac sur le dos déterminés… comme Sebastian, nouvellement arrivé au Québec et désireux de s'intégrer dans son pays d'accueil, qui sort de son cours de français.

7h32 ► 8h45 ► 13h34 ► 16h39 ► 18h08 ► 19h31 ► 20h43

De jeunes élèves suspendus de leur école… comme Karim, accueilli au programme YMCA Alternative Suspension pour changer son attitude envers l'école.

Des ados du quartier désœuvrés… qui, comme Elie, une fois l'école terminée, retrouve tous les après-midi ses amis à la Zone jeunesse.

De jeunes adultes motivés… comme Nora, 19 ans, qui a passé ses 9 derniers étés au Camp YMCA Kanawana, et qui passe son entrevue pour être sauveteuse cet été au camp.

État des résultats

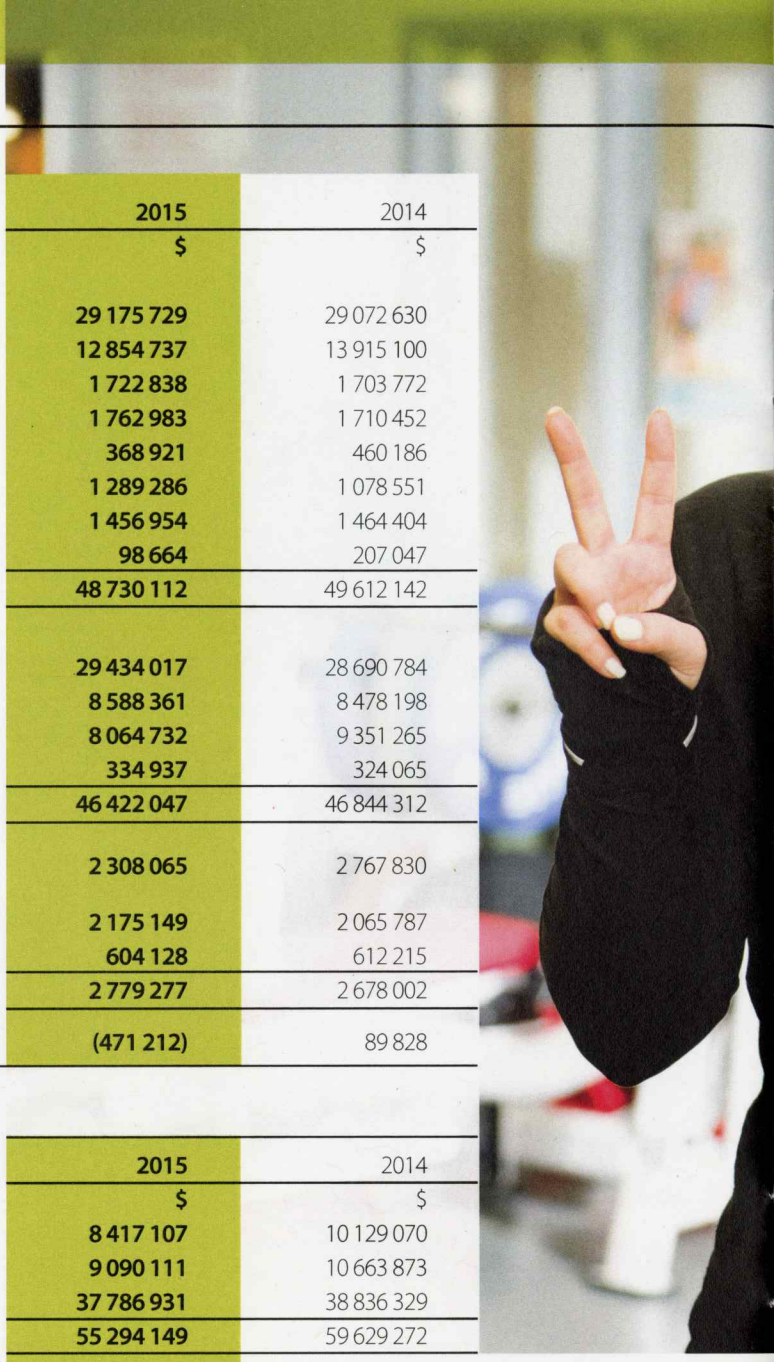
Exercice terminé le 31 décembre 2015

	2015	2014
	$	$
Produits		
Activités des programmes	**29 175 729**	29 072 630
Subventions pour programmes	**12 854 737**	13 915 100
Loyer	**1 722 838**	1 703 772
Subventions pour les installations	**1 762 983**	1 710 452
Subventions pour les installations - intérêts	**368 921**	460 186
Dons de la Fondation des YMCA du Québec	**1 289 286**	1 078 551
Autres dons pour les programmes communautaires	**1 456 954**	1 464 404
Revenus de placement	**98 664**	207 047
	48 730 112	49 612 142
Charges		
Salaires et charges sociales	**29 434 017**	28 690 784
Coûts d'occupation	**8 588 361**	8 478 198
Programmes et administration	**8 064 732**	9 351 265
Contributions aux opérations de la Fondation des YMCA du Québec	**334 937**	324 065
	46 422 047	46 844 312
Excédent des produits sur les charges avant les éléments suivants	**2 308 065**	2 767 830
Amortissement net	**2 175 149**	2 065 787
Frais de financement	**604 128**	612 215
	2 779 277	2 678 002
(Insuffisance) excédent des produits par rapport aux charges	**(471 212)**	89 828

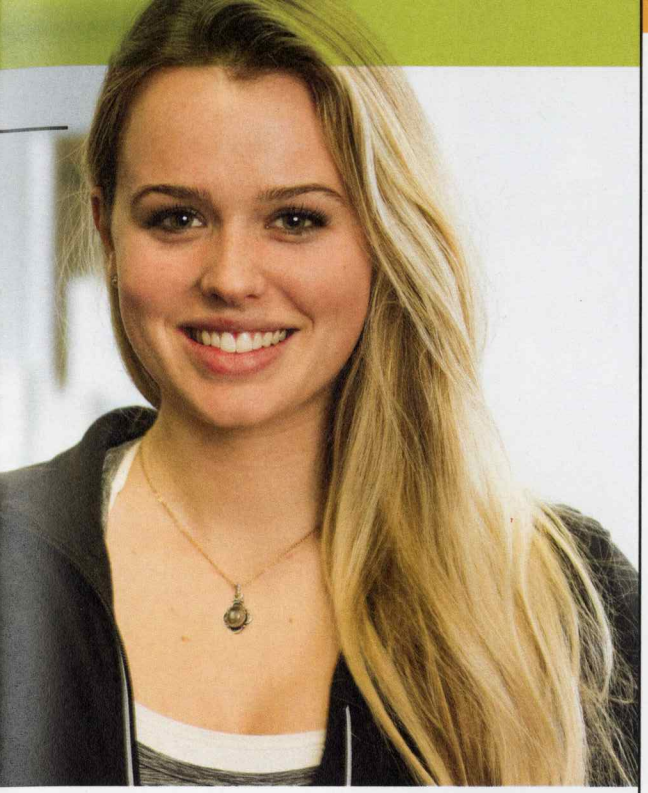
État de la situation financière

Au 31 décembre 2015

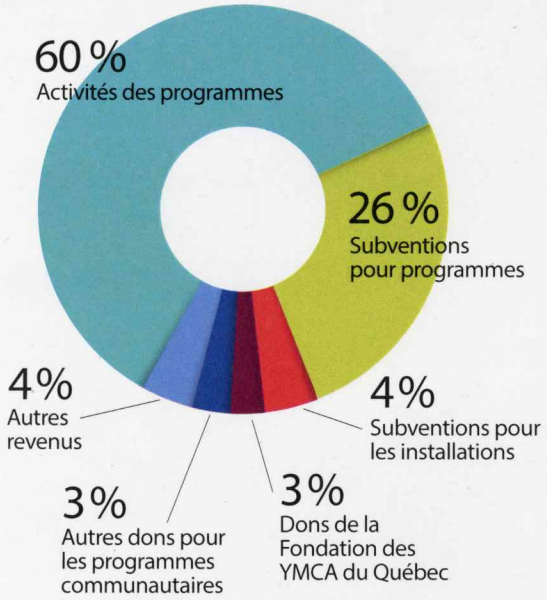
	2015	2014
	$	$
Actif à court terme	**8 417 107**	10 129 070
Autres actifs à long terme	**9 090 111**	10 663 873
Immobilisations	**37 786 931**	38 836 329
Total de l'actif	**55 294 149**	59 629 272
Passif à court terme	**9 640 793**	11 114 291
Dettes à long terme et autres passifs	**11 550 527**	12 773 373
Apports reportés afférents aux immobilisations	**21 501 463**	22 669 030
Actif net	**12 601 366**	13 072 578
Total du passif et de l'actif net	**55 294 149**	59 629 272



ACCREDITED Imagine Canada Standards Normes AGRÉÉ



Revenus 2015



Les états financiers audités par Deloitte S.E.N.C.R.L./s.r.l. sont disponibles sur ymcaquebec.org.

État des résultats

Exercice terminé le 31 décembre 2015

Répartition des produits

91%

1 970 162 $

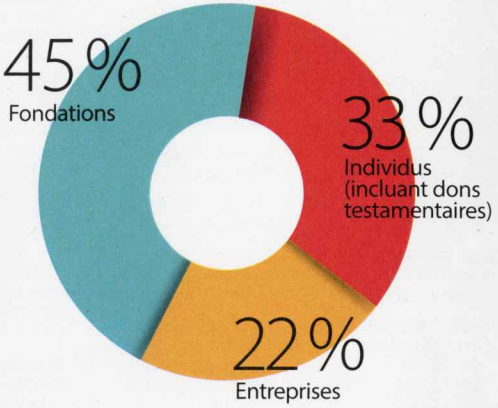
Dons et contributions

9%

193 572 $

Revenus de placement

Sources des dons



Les états financiers audités par Deloitte S.E.N.C.R.L./s.r.l. seront disponibles dès juin 2016 sur ymcaquebec.org.

	2015	2014
	$	$
Produits		
Dons et contributions	**1 970 162**	1 544 723
Revenus de placement	**193 572**	275 651
	2 163 734	1 820 374
Charges	**871 625**	657 512
Contributions des YMCA du Québec aux opérations de la Fondation	**(334 937)**	(324 065)
	536 688	333 447
Excédent des produits sur les charges avant les contributions	**1 627 046**	1 486 927
Contribution aux YMCA du Québec	**1 333 038**	1 273 758
Excédent des produits sur les charges	**294 008**	213 169

LEADERSHIP BÉNÉVOLE

LES YMCA DU QUÉBEC

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Beauséjour, Jasmyn
Boston Consulting Group Montréal

Brunet, Lyse
Consultante

Chiasson, Normand
Consultant

Dagenais, Fannie
Fondation Lucie et André Chagnon

De la Durantaye, Josée
De La Durantaye Management inc

Dubuc, Josée
Ivanhoé Cambridge

Isabelle, Catherine (*)
Présidente du Conseil
Investissements PSP

Karass, Larry (*)
1er vice-président du Conseil
Consultant

Lagarde, François
Fondation Lucie et André Chagnon

LeBrun, Geneviève (*)
Air Transat

Mac Allister, Julie
Consultante

Ménard, Luc
2e vice-président du Conseil
Desjardins Entreprises

Rabbat, Waguih
Consultant

Sirois, Luc
Hacking Health

Tremblay, Pierre (*)
Trésorier du Conseil
Bombardier Aérospatial

Trempe, Isabelle
Paladin Labs

MEMBRES HONORAIRES

Brennan, Nicole (2009)
Côté, Marcel (2010)
Novak, Michael (2012)

FONDATION DES YMCA DU QUÉBEC

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Cardarelli, Sebastian

Chrispin, Gregory J. (*)
Président de la Fondation
Desjardins Gestion d'actifs, Mouvement Desjardins

Comeau, Diane
Telus

Fréchette, Maurice (**)
Power Corporation du Canada

Giguère, Laurent L.
KPMG s.r.l./S.E.N.C.R.L.

Goodwin, Elisabeth Grey Casgrain

Gourdeau, Jean-Guy
Fondation de l'Hôpital Général de Montréal

Imbleau-Chagnon, Claudie
Société québécoise des infrastructures

Isabelle, Catherine (*)
Investissements PSP

Krivicky, Paul
CEPSUM

Lamarre, Isabelle (**)
Transcontinental Inc.

Matte, Daniel (*)
TACT Intelligence-conseil

Mercier-Filteau, Nathalie
WSP Canada Inc.

Perkins, Benjamin Lynn
BNP Stratégies / LAP Consultants

Teodoresco, Serban
NSF International

Thélémaque, Janie
Trésorière de la Fondation
Investissements PSP

Trân, Thu-Cuc T.

CERCLE DES MENTORS

Afilalo, Armand
Birks, Jonathan H.
Boisvert, Daniel
Charbonneau, Christian
Charlebois, Cameron
Cleghorn, John E.
Drury, Victor M.
Dunne, Paul
Forget, Maurice
Gendron, Richard
Gillespie, Thomas Stuart
Goldbloom, Michael
Liben, Leonard
Nixon, Robert
Novak, Michael
O'Brien, Philip
Saint-Pierre, Guy
Sauriol, Caroline
Thompson, John D.
Vineberg, Robert S.
Webster, Meredith
Wener, Jonathan

COMITÉ ORGANISATEUR DES MÉDAILLES DE LA PAIX 2015

Beaudoin, Luc
Bilodeau, Michel
Bronfman, Brian
(coprésident)
Cheung, Liam
Gourdeau, Jean-Guy
Imbleau-Chagnon, Claudie
Landry, Marie-Claude
Laroche, Serge
Lortie, Pierre-Philippe
Mainville, Sylvie
Mercier-Filteau, Nathalie
(coprésidente)

CONSEILS CONSULTATIFS LOCAUX

YMCA Cartierville

Alsene, Éric
Charbonneau, Jean
(président)
Ferland, Lucie
Hubert, Serge
Lambert, Gilles
Limperis, Catherine
Tansey, Patricia
Trottier, Carole

YMCA Centre-ville

Bissonnette, Maryse
Dumont, Jean-Pierre
Fortin, Richer
Liepins, Catherine
(présidente)
Paquette, Roch
Piron, Marie-Christine
Sauriol, Chantal

YMCA du Parc

Alaoui, Mehdi
Aubé, Georges
(président)
Brown, Karen
Castonguay, Nicolas
Daoud, Malika
Dorion, Marguerite
Lavigne, Michel
Lavoie, Manon
Schirardin, Claudine

YMCA Hochelaga-Maisonneuve

Abanto-Florida, Andrés
Alvaro, Giovanna
Perin-Levasseur, Zoé-Gaëlle *(présidente)*

YMCA Notre-Dame-de-Grâce

Beaudry, Pierre
Ramus, Omar
Randa Abu, Hakima
Smith, Brian
Stabile, Gennaro
(président)

YMCA Ouest-de-l'île

Clifford, Wayne
Hall, Trevor
Ishak, Nadine
Laursen, Sheila
Mossoba, Youssef
Myers, Nina
Steele, Rick *(président)*

YMCA Saint-Laurent

Daouni, Aziz
Jouanneau, Gina
Vanderby, Philippe
(président)

Camp YMCA Kanawana

Bennett, Don
Carter, Morgan
(président)
Cordemans, Valerie
Davis, Laura
Fullerton, Tom
Henle, Steven
Lyndsay, Derek
Maas, Adrian
Mannitt, Chris
Muszynski, Nick

(*) Membre du Comité exécutif

(**) Démission en cours de mandat

10 centres communautaires et sportifs

8 garderies et jardins d'enfants

10 camps de jour

6 Zones jeunesse pour les 12 à 17 ans

1 camp de vacances à Saint-Sauveur

1 école internationale de langues

1 résidence pour les populations vulnérables

40 points de service

Le YMCA,

au cœur des communautés

Chaque centre YMCA est aussi unique que la communauté qu'il dessert.

Le YMCA, c'est pas seulement à

Montréal!

Québec
Gatineau
Victoriaville
Chisasibi
Saint-Sauveur
Saint-Hubert
Laval
Longueuil
Trois-Rivières
Waskaganish
Mistissini
Plessisville

Version numérique disponible en ligne!

communautes.ymcaquebec.org

Vous voulez devenir bénévole ou faire un don?
fondation@ymcaquebec.org ou **514 849-5331**, p. 1266

Crédits
Graphisme : Alegria Design
Photographie : Pages 3, 4, 6, 10, 16 © Justin Desforges 2016

Toutes les photos sont celles de nos participants.

Imprimé sur du papier contenant 30 % de fibres recyclées post-consommation.

Montréal

Ville de Québec